



HTW Chur

Hochschule für Technik und Wirtschaft
University of Applied Sciences



Der neue Körperwahn

Montag,
20. März 2017
17.30–19.30 Uhr

HTW Chur, Aula

Sportmanagement
> inside

Fitnessstraining im Spannungsfeld
zwischen Gesundheitsförderung
und Gesundheitsgefährdung

Sportmanagement

> inside

Immer mehr junge Erwachsene sind unzufrieden mit dem eigenen Erscheinungsbild. Eine 2015 von der Gesundheitsförderung Schweiz durchgeführte Befragung von Jugendlichen zeigte auf, dass deutlich mehr als die Hälfte der Mädchen sich zu dick fühlt – und ein noch grösserer Anteil der männlichen Befragten sich einen muskulöseren Körper wünscht. Der Weg zum Waschbrettbauch, zu mächtigen Schultern und einer schmalen Hüfte ist oft geprägt durch wahnhaft betriebenes Krafttraining, aber auch durch strikte Diäten, Nahrungsergänzungsmittel und Anabolika.

Wie viel Fitnessstraining ist noch gesund? Wie verbreitet sind Essstörungen? Welche Auswirkungen haben exzessives Ausdauertraining und der sogenannte Adonis-Komplex, die Sucht nach Muskeln? Diese und weitere Fragen werden im Rahmen unserer dritten «Sportmanagement inside»-Veranstaltung diskutiert.

17:30 Begrüssung und Einführung

Walter Burk, Studienleiter Sport Management, HTW Chur

17:35 Der Wunsch nach dem perfekten Körper aus medizinischer Sicht

Dr. med. Hanspeter Betschart, Allgemeine Medizin und Sportmedizin medbase Abtwil, CMO Swiss Sliding, Verbandsarzt Swiss Ski Nordisch und Swiss Cycling, Delegationsarzt Swiss Olympic YOG/EYOF

18:00 Fit oder krank – wie nimmt die Fitnessbranche ihre Verantwortung wahr?

Michael Ammann, Vorstandsmitglied IG Fitness Schweiz (Qualitop), Gründer und Mitinhaber Update Fitness AG und schweizer sport bildung GmbH, Sport- und Berufsschullehrer, Stv. Schulleiter Polybau Uzwil

18:20 Diskussionsrunde mit den Referenten sowie weiteren Teilnehmerinnen:

Dr. med. Svyetlana Vinkovic, Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie FMH Vivien Rolf, Bikini- und Figurenathletin, Inhaberin Viking Shop Sporternährung St. Gallen, Restaurationsfachfrau

Anschliessend Abschluss und Netzwerk-Apéro

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenlos.
Weitere Informationen und Anmeldung: htwchur.ch/inside

Die nächste «Sportmanagement inside»-Veranstaltung:
Montag, 23. Oktober 2017, Thema: «Wie zeitgemäss sind die Strukturen des Schweizer Sports?»